



Nr. 24/2025

10.06.2025 bis 15.06.2025

## Sie sammeln. Wir danken!

**Große Tauschaktion!  
Für Ihr Altspeiseöl erhalten  
Sie eine Flasche Rapsöl.**

**Ort: ASZ Sinabelkirchen**

**Datum: 13.06.2025**

**Uhrzeit: 15:30–17:30 Uhr**



### **Workshop: Gesunde Ernährung im Familienalltag**

**Samstag, 14. Juni 2025, 9.30 bis 13.00 Uhr**

Mittelschule Sinabelkirchen, Schulküche

Anmeldung: [jkonrad@ms-sinabelkirchen.at](mailto:jkonrad@ms-sinabelkirchen.at)

Veranstalter: Mittelschule Sinabelkirchen, Prof. Julian Konrad, BEd

Siehe Seite 3!

### **Frühlingsausstellung in der Käfer Töpferstube**

**Samstag, 14. Juni 2025, 10.00 bis 18.00 Uhr**

Käfer Töpferstube, 8200 Sinabelkirchen, Obergroßau 71

Veranstalter: Käfer Töpferstube (Verein)

Siehe Seite 4!

### **Raise your Praise - ein musikalischer Gebetsabend**

**Sonntag, 15. Juni 2025, 18.00 Uhr**

Pfarrkirche Sinabelkirchen

Veranstalter: römisch-katholische Pfarre Sinabelkirchen

Siehe Seite 5!

**Problem- und Altstoffübernahme in Untergroßau:**

Freitag, 13. Juni 2025, 14.00 – 18.00 Uhr

**Abfuhrtermin für Leicht- und Metallverpackung (gelber Sack):**

Donnerstag, 12. Juni 2025

---

**Dienstbereitschaftswoche der Apotheke**

**Dienstag, 10. Juni 2025, bis Sonntag, 15. Juni 2025**

Stadt-Apotheke, Gleisdorf, Tel. 03112 2469-0

---

**Sprechstunden des Herrn Bürgermeister**

Die Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 03118 2211 statt.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

Emanuel Pfeifer

ALLTAGSTAUGLICH  
PRAKTISCH  
WIRKSAM

# GESUNDE ERNÄHRUNG IM FAMILIENALLTAG

Wie ernähre ich meine Familie gesund, ohne Stress, ohne Diäten und ohne Gewissensbisse?

In diesem

## KOSTENLOSEN ELTERN ERNÄHRUNGSWORKSHOP

erfahren Sie, wie gesunde Ernährung in der Familie gelingen kann – mit echten Tipps, alltagstauglichen Rezepten, ehrlichem Austausch und einer Prise Freude.

## WAS ERWARTET SIE IM WORKSHOP?

- Grundlagen zu gesunder Ernährung & Lebensmittelkunde
- Dem Zucker auf der Spur - praktische Tipps & Aha-Effekte
- Wie Kinder essen lernen – ohne Zwang & Druck
- Gemeinsames Kochen mit einfachen Rezepten
- Alltagstipps & Tricks rund um eine gesunde Ernährung

**WANN?** SAMSTAG  
**14. JUNI 2025**  
9:30- 13:00 UHR

**WO?** SCHULKÜCHE DER MS  
SINABELKIRCHEN

## ZIELGRUPPE

Für alle interessierten Eltern (von Schulkindern)  
Keine Vorkenntnisse nötig

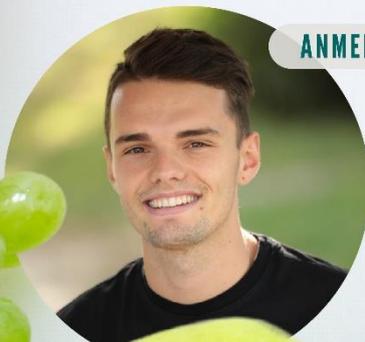
## ORGANISATORISCHES

**Mitzubringen:**  
Kochschürze, Notizblock & Stift

Die Lebensmittelkosten werden dankenswerterweise von der Gemeinde finanziert.

## ANMELDUNG & KONTAKT

Prof. JULIAN KONRAD, BEd.  
jkonrad@ms-sinabelkirchen.at  
oder EduPage (Kommunikation → Sprechstunde)



WIR LADEN EIN ZUR  
FRÜHLINGS  
AUSSTELLUNG

IN DER



Töpferstube

SAMSTAG, 14. JUNI 2025  
10 - 18 UHR



*Wir freuen uns  
auf euren  
**BESUCH!***

OBERGROSSAU 71  
8200 GLEISDORF



# Raise Your Praise

Sonntag, 15. Juni, 18:00 Uhr  
Pfarrkirche Sinabelkirchen

## ✦ Raise Your Praise ✦

Für eine Stunde den Tag zu entschleunigen und sich von Musik berieseln zu lassen – dazu wird herzlich eingeladen. Gesungen werden moderne Lieder mit christlichem Hintergrund, wobei es jedem selbst überlassen ist, mitzusingen oder einfach nur zuzuhören.

Erweitert wird das Musikalische von einer kurzen Bibelstelle und Gedanken dazu. Im Anschluss daran ist bei einer kleinen Jause auch fürs leibliche Wohl gesorgt.

*Claudia Schanes: Klavier, Gesang  
Bernhard Mayer: Klavier, Gesang  
Katrín Brottrager: Text*

*Barbara Gottmann: Gitarre, Gesang  
Carina Thomaser: Gitarre, Gesang  
Kpl. Markus Krill: Percussion*

**So, 15. Juni  
18:00 Uhr in der Pfarrkirche Sinabelkirchen**