

## HELFEN SIE UNS MIT IHRER MITGLIEDSCHAFT

- Mit Ihrer Mitgliedschaft leisten Sie einen wertvollen Beitrag zur Bewältigung unserer vielfältigen Tätigkeiten.
- Die Mitgliedschaft ist jederzeit kündbar.
- Beitrittserklärungen liegen bei den Angehörigen-  
gruppen auf.
- Wir garantieren den absolut vertraulichen  
Umgang mit Ihren persönlichen Daten!
- Vereinssatzungen werden auf Wunsch ausge-  
händigt.

### DIESE VORTEILE HABEN SIE ALS HPE-MITGLIED:

- Kostenlose Zusendung der Zeitschrift KONTAKT  
(5x im Jahr, im neutralen Kuvert),
- Kostenlose Teilnahme an den Gruppentreffen,  
Beratungen und Informationsveranstaltungen,
- Kostenloses Infomaterial,
- Ermäßigungen bei Tagungen und Seminaren,
- MitarbeiterInnen der HPE vertreten Ihre Anliegen  
als Angehörige von psychisch Erkrankten in mit der  
Psychiatriereform befassten Gremien.

### SIE ERREICHEN UNS

bei den Angehörigengruppen laut beiliegendem  
Verzeichnis sowie unter [hpe-steiermark@hpe.at](mailto:hpe-steiermark@hpe.at)

Weitere Informationen im Internet unter  
[www.hpe.at](http://www.hpe.at)



## HPE STEIERMARK

### KONTAKTSTELLE

8010 Graz  
Tummelplatz 9 (im Hof)  
Telefon: 0316/81 63 31  
[hpe-steiermark@hpe.at](mailto:hpe-steiermark@hpe.at)

### GESPRÄCHSTERMINE

Dienstags 15-17 Uhr  
Donnerstag 9-11 Uhr

### MONATLICHE TREFFEN

Jeden ersten Dienstag im Monat um 18 Uhr  
Martin-Luther-Haus,  
8010 Graz, Kaiser-Josef-Platz 9

#### Neu ab 12.3.2024:

Jeden zweiten Dienstag im Monat um 18:30 Uhr  
Literaturcafé Gleisdorf  
(in der Stadtbücherei Gleisdorf),  
8200 Gleisdorf, Weizer Straße 3  
Info: 0676/55 11 985  
0664/88 749 017

### HPE ÖSTERREICH

Wir sind Mitglied beim Dachverband  
HPE ÖSTERREICH  
1200 Wien,  
Brigittenauer Lände 50 - 54, Stg.1, 5.OG  
Telefon: 01/526 42 02, [www.hpe.at](http://www.hpe.at)



Psychische  
Erkrankungen  
betreffen  
auch Familie  
und Freunde!



**hpe**

## HABEN AUCH SIE ALS ANGEHÖRIGER ÄHNLICHE FRAGEN/SORGEN?

„Unser Sohn musste vor 2 Wochen wegen einer akuten manischen Phase erstmals stationär in der Psychiatrie aufgenommen werden. Wir Eltern sind völlig verzweifelt und wissen nicht, wie es weiter- gehen soll.“

„Bei meiner Freundin wurde die Diagnose „Borderline“ gestellt. Was ist das für eine Erkrankung, welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es und wie kann ich sie unterstützen?“

„Meine Mutter leidet schon seit 5 Jahren an Schizophrenie und weigert sich, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Wie kann ich Sie dazu motivieren?“

„Meine Tochter kann aufgrund ihrer schweren psychotischen Erkrankung keiner Arbeit mehr nach- gehen. Welche Möglichkeiten der Existenzsicherung gibt es für sie?“

„Meine Frau ist schwer depressiv und fühlt sich mit unseren 2 kleinen Kindern völlig überfordert. Wie kann ich ihr helfen, und welche Erklärungen brauchen die Kinder?“

„Meine Tochter leidet an schweren Sauberkeits- und Ordnungszwängen, in welche sie die ganze Familie mit ein bezieht. Sie besteht darauf, dass auch wir uns ihren strengen Reinigungsritualen unterziehen, wenn wir die Wohnung betreten. Um keine Aufregung zu erzeugen, tun wir das auch, sind aber schon ziemlich verzweifelt.“

## WAS IST HPE ?

- **HPE** entstand 1978 als Zusammenschluss von Angehörigen und Freunden psychisch erkrankter Menschen.
- **HPE** versteht sich als eine Selbsthilfegruppe, d. h. wir verlassen uns zu allererst auf unsere Kräfte und Erfahrungen, um mit den Problemen, welche eine psychische Erkrankung in ihrem Umfeld aufweist, fertig zu werden.
- Wir sind ein wesentlicher Teil des gesamten psychiatrischen Versorgungsnetzes; eine gute, effektive Betreuung von psychisch Erkrankten ist ohne Mitwirkung der Angehörigen undenkbar.
- Durch den bundesweiten Dachverband HPE ÖSTERREICH sind wir auch politisch stark vertreten.

## WAS MACHT HPE ?

- Wir tauschen unsere Erfahrungen aus, lernen gegenseitig voneinander und damit einen besseren Umgang mit psychisch kranken Angehörigen. Dazu treffen wir uns regelmäßig einmal im Monat.
- Wir machen daneben auch Einzelberatungen zu zwei Terminen in der Woche.
- Wir laden Referenten aus verschiedenen Sach- gebieten, Ärzte, Juristen, Psychotherapeuten, Vertreter von Institutionen bzw. Behörden zu Informationsveranstaltungen ein.



### ZEITSCHRIFT DER HPE ÖSTERREICH

Die 5mal jährlich erscheinende Zeitschrift „KONTAKT“ beschäftigt sich mit den Problemen der Angehörigen und Betroffenen, bietet durch verständliche Artikel Hilfe an und informiert über aktuelle Termine.

Bestellung unter Telefonnummer: 01/526 42 02

