



Die Kalenderwoche **13** in Sinabelkirchen

26.03.2018 bis 01.04.2018

Vorlesestunde mit Basteln für die Kinder

Montag, 26. März 2018, 16.00 bis 17.00 Uhr

Öffentliche Bücherei, Sinabelkirchen 9/8

Veranstalter: Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Beginn der Wirbelsäulengymnastik

Montag, 26. März 2018, 20.15 Uhr

Turnsaal der VS und NMS Sinabelkirchen

Fit in den Frühling mit Herrn Prof. Riedl!

10 Einheiten; je Einheit Euro 3,50

Bitte Matte und kleinen Polster mitbringen!

Einstieg jederzeit möglich.

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

Nachmittagsbetreuung in Sinabelkirchen für Seniorinnen und Senioren

Mittwoch, 28. März 2018, 13.00 bis 17.00 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren. Die Gestaltung der wöchentlichen Nachmittagsbetreuung beinhaltet Gedächtnistraining, Bewegungstraining und Training zur besseren Bewältigung von Alltagsproblemen.

Damit werden geistige, körperliche und motorische Fähigkeiten gleichermaßen gefordert und gefördert. Zusätzlich wird ein aktiver Nachmittag in Gemeinschaft mit anderen erlebt. Die Nachmittagsbetreuung kommt nicht nur älteren Menschen zugute, sondern entlastet auch deren Angehörige. Kosten: Euro 15,--

Anmeldung: Marktgemeindeamt Sinabelkirchen Tel. 03118 2211 und bei Frau Elfriede Leßl Tel. 0664 807851305

Veranstalter: Hilfswerk Steiermark und Marktgemeinde Sinabelkirchen

Der Osterhase besucht den Gewerbepark

Samstag, 31. März 2018, ab 9.00 Uhr

Gewerbepark Untergroßau

Veranstalter: SPÖ Gemeinderatsfraktion

Osterfeuer in Gnies

Samstag, 31. März 2018, 18.00 Uhr

Beim Rüsthaus Gnies

Veranstalter: FF Gnies

Abfuhrtermin für Restmüll:

Montag, 26. März 2018

Problem- und Altstoffübernahmen in Untergroßau:

Montag, 26. März 2018, 7.00 - 10.30 Uhr

Größere Abfallmengen (über 2 m³) oder ganze Kipperfahren bitte an den Freitagen anliefern.

ÄrzteNOTdienst - Tel.: 141

31. März/01. April 2018: Hr. Dr. Stattegger, Sinabelkirchen, Tel. 03118 2214

Dienstbereitschaftswochen der Apotheken

Montag, 26. März 2018, bis Sonntag, 01. April 2018

Stadt-Apotheke, Gleisdorf, Tel. 03112 2469-0

Sprechstunden des Herrn Bürgermeisters

Die nächsten Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden statt am:

Freitag, 30. März 2018, 15.00 bis 17.00 Uhr,

und nach Vereinbarung im Marktgemeindeamt Sinabelkirchen unter Tel. 03118 2211.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

Emanuel Pfeifer

Vorschau: Die Kalenderwoche 14 in Sinabelkirchen

02.04.2018 bis 08.04.2018

SINIWELT bewegt sich - Start des Lauftreffs für Jung und Alt

Dienstag, 03. April 2018, 18.30 Uhr

Skaterpark SINIWELT

Veranstalter: Familie Katharina und Andreas Fuchs



Sin(n)iwelt bewegt sich...

Laufen & Walken für Groß & Klein

in und um Sinabelkirchen...

Wir starten wieder

am Dienstag, 3.4.2018

um 18.30 Uhr

Treffpunkt: Skater Platz beim Badesee

Dauer 1 Stunde, immer dienstags

Nordic Walken & Laufen in verschiedenen Gruppen.

Vom Anfänger bis zum aktiven Sportler,
von Jung bis Alt...

betreute Kindergruppen
(von 4 - 7 J. & von 8-14 J.)

*Schaut's vorbei...
...wir freuen uns!!!*

nähere Auskünfte bei Katharina Fuchs 0664/511 87 44

Die Teilnahme ist kostenfrei, sowie auf eigene Gefahr und Haftung!

Nachmittagsbetreuung in Sinabelkirchen für Seniorinnen und Senioren

Mittwoch, 04. April 2018, 13.00 bis 17.00 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren. Die Gestaltung der wöchentlichen Nachmittagsbetreuung beinhaltet Gedächtnistraining, Bewegungstraining und Training zur besseren Bewältigung von Alltagsproblemen. Damit werden geistige, körperliche und motorische Fähigkeiten gleichermaßen gefordert und gefördert. Zusätzlich wird ein aktiver Nachmittag in Gemeinschaft mit anderen erlebt. Die Nachmittagsbetreuung kommt nicht nur älteren Menschen zugute, sondern entlastet auch deren Angehörige.

Kosten: Euro 15,--

Anmeldung: Marktgemeindeamt Sinabelkirchen Tel. 03118 2211 und bei Frau Elfriede Leßl Tel. 0664 807851305

Veranstalter: Hilfswerk Steiermark und Marktgemeinde Sinabelkirchen

Beginn des Kurses „Ägyptisch-orientalischer Tanz für Frauen“ mit Roswitha Maria Windisch-Schnattler

Mittwoch, 04. April 2018, 19.00 Uhr

Seminarraum der Familie Amplatz in Obergroßau

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen´



Arbeitskreis Gesunde Gemeinde

Ägyptisch-Orientalischer Tanz für Frauen (Raqs Sharqi) - *Frühjahrskurs*

Raqs Sharqi fördert die **Freude an Bewegung**, **Stressabbau**, eine **gute Haltung**, eine **gesunde Wirbelsäule**, sowie **Entspannung** u. **Kräftigung der Bauch- Rücken- u. Beckenbodenmuskulatur**.

Übungen für unsere Gelenke und zum Aktivieren unserer Muskulatur am Beginn der Abendeinheit führen zu einem besseren Körperbewusstsein u. schaffen eine Verbindung zwischen Leib, Seele u. Geist.

Kursbeginn: Mittwoch, 04. April 2018
(bis 13. Juni - insges. 10 Abende)

Ort: Seminarraum der Familie Amplatz in Obergroßau

Zeit: 19.00 bis 20.30

Organisation: Arbeitskreis

„Gesunde Gemeinde“

Fr. Eleonora Lang, Tel.: 03118/2356

Leitung und Anmeldung:

Roswitha M. Windisch-Schnattler,

Tel.: 0664-464 4168

Mitzubringen sind: für die Körperübung bequeme Kleidung, eine Matte (oder Decke); für den Tanz: einen weiten Rock (nur wenn vorhanden), ein Tuch für die Hüfte, evtl. Socken.



„Nimm deinen Tanz in die Hand, Schwester, heile u. stärke deinen Körper, wie viele Frauen es vor dir getan haben.

Gehe das Abenteuer mit dir selbst ein und erforsche dein Universum. Tanze und du wirst neu geboren. (Arab. Sprichwort)

LIMA - Lebensqualität im Alter mit Sandra Sommer

Freitag, 06. April 2018, 14.30 bis 16.00 Uhr

Öffentliche Bücherei, Sinabelkirchen 9/8

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

Der große steirische Frühjahrsputz in Sinabelkirchen

Samstag, 07. April 2018, Treffpunkt: 7.00 bis 8.00 Uhr

Treffpunkt: Altstoffsammelzentrum Untergroßau

Veranstalter: Marktgemeinde Sinabelkirchen u.a.

Alle Bürgerinnen und Bürger der Marktgemeinde Sinabelkirchen sowie die Vereine, Körperschaften und Schulen sind sehr herzlich eingeladen, am großen steirischen Frühjahrsputz in der Marktgemeinde Sinabelkirchen teilzunehmen. Bitte Arbeitshandschuhe und ev. Spieße mitbringen!

Alle Helferinnen und Helfer sind anschließend (um ca. 11.00 Uhr) zu einem Imbiss im Altstoffsammelzentrum Untergroßau eingeladen.

Samstag, 07. April 2018
Treffpunkt: 7.30 bis 8.00 Uhr
ASZ Untergroßau
Mit Gewinnspiel
Der große **steirische**
Frühjahrsputz

11 Steirischer Frühjahrsputz

7. April 2018
7.30 - 11.00

Infos und Kontakt unter:
www.saubere.steiermark.at

www.facebook.com/steirischerfruehjahrsputz

giovanni 

Müll sammeln mit den giovani - Jugendlichen

Samstag, 07. April 2018, 8.00 bis 10.00 Uhr

Sinabelkirchen

Anmeldung bei Frau Eleonora Lang, Tel. 03118 2356

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

Fußball Heimspiel SVS gegen Murfeld-Süd

Samstag, 07. April 2018, 15.00 Uhr

Sportplatz Sinabelkirchen

Veranstalter: Sportverein Sinabelkirchen

Bring und Nimm Markt

Samstag, 07. April 2018, 16.00 bis 18.00 Uhr

Pfarrzentrum Sinabelkirchen

Im Frühling 2017 fand der erste Bring und Nimm Markt von Rundum Kultur im Pfarrzentrum Sinabelkirchen statt. Die Idee hinter diesem bargeldlosen Tauschmarkt stammte von Annette Gessner. Jede/r konnte seine nicht mehr benötigten Sachen bringen und dabei auch neue Lieblingsstücke finden. So fanden viele Dinge des Alltags einen neuen Besitzer. Aufgrund des großen Zuspruchs findet heuer wieder ein Bring und Nimm Markt statt. Es können Gegenstände aller Art gebracht werden. Dinge die nicht an den Mann/Frau gebracht werden, sind wieder selbst mitzunehmen.

Veranstalter: Rundum Kultur

Umweltkalender KW 14

Abfuhrtermine für Verpackungsmaterial (gelbe Säcke):

Mittwoch, 04. April 2018

Gelbe Säcke bitte immer erst am Vorabend der Abfuhr bereitstellen.

ÄrzteNOTdienst - Tel.: 141

02. April 2018: Hr. Dr. Stattegger, Sinabelkirchen, Tel. 03118 2214

07./08. April 2018: Hr. Dr. Dunst, Ilztal, Tel. 03113 8395

Dienstbereitschaftswochen der Apotheken

Montag, 02. April 2018, bis Sonntag, 08. April 2018

Apotheke Sinabelkirchen, Tel. 03118 20368

Marien-Apotheke, Eggersdorf, Tel. 03117 27988-0

Fux-Apotheke, St. Marein bei Graz, Tel. 03119 31111

Sprechstunden des Herrn Bürgermeisters

Die nächsten Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden statt am:

Freitag, 06. April 2018, 15.00 bis 17.00 Uhr,

und nach Vereinbarung im Marktgemeindeamt Sinabelkirchen unter Tel. 03118 2211.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

Emanuel Pfeifer